

KRISTI MEKSI

Specialista in Neurologia

CONTATTI

 mekskristi@gmail.com

Neurologa e Dottoranda di Ricerca in Neuroscienze.
Specialista in Disturbi del Movimento e disfunzioni del Sistema Nervoso Autonomo.

Laureata in Medicina e Chirurgia con 110 e lode.
Ha completato la specializzazione in Neurologia presso l'Università di Roma Tor Vergata con 70 e lode, dove attualmente è anche dottoranda di ricerca in Neuroscienze.

Svolge attività clinica presso l'Istituto Neurologico Mediterraneo (IRCCS Neuromed) e Policlinico Tor Vergata, con particolare interesse per le malattie neurodegenerative, i disturbi del movimento (inclusa la Malattia di Parkinson) e la disautonomia.

Ha completato fellowship cliniche e percorsi di formazione specialistica in centri di eccellenza nazionali e internazionali, tra cui il St George's University Hospital di Londra.

È autrice di pubblicazioni scientifiche e relatrice in congressi nazionali.

È membro attivo della Società Italiana di Neurologia, dell'Accademia LIMPE-DISMOV, della European Academy of Neurology e della Movement Disorder Society.

Le sue competenze includono:

Disturbi del movimento

- Malattia di Parkinson e parkinsonismi atipici
- Tremore essenziale
- Distonie
- Sindrome delle gambe senza riposo
- Ataxia

Cefalee

- Emicrania
- Cefalea tensiva
- Cefalea a grappolo (nelle fasi di mantenimento)
- Nevralgia del trigemino

Epilepsia

- Diagnosi e follow-up della terapia antiepilettica

Neuropatie periferiche

- Polineuropatia diabetica
- Neuropatia da compressione (sindrome del tunnel carpale, ulnare, etc.)
- Nevralgie post-erpetiche
- Neuropatie idiopatiche
- Parali del nervo facciale

• Disfunzioni del sistema nervoso autonomo

- Ipotensione ortostatica
- Disautonomia neurodegenerativa (p. es. MSA)

Disturbi cognitive e demenze

- Declino cognitivo lieve (MCI)
- Malattia di Alzheimer e altre demenze (in fasi iniziali e intermedie)

Disturbi del sonno

- Insonnia cronica
- Disturbi del ritmo sonno-veglia
- Parassonne (sonnambulismo, pavor nocturnus, RBD)

Patologie cerebrovascolari (non in fase acuta)

- Prevenzione secondaria post-ictus/TIA
- Malattia dei piccoli vasi cerebrali