

# DOTT.SSA COLITTI ELENA

Laureata in ostetricia con Lode presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Ha svolto la sua formazione presso il Policlinico Umberto I di Roma e l'Ospedale Santa Maria Goretti di Latina, acquisendo ampia esperienza in diversi ambiti dell'ostetricia e della ginecologia. Ha svolto attività clinica presso ambulatori specialistici (Ostetricia, Patologia Ostetrica, Ginecologia, Urologia, Endometriosi, Senologia, Menopausa), reparti di Ostetricia, Patologia Ostetrica, Diagnosi Prenatale, IVG, Ginecologia Oncologica, Terapia Intensiva Neonatale, Pronto soccorso ostetrico e ginecologico, Sala Parto e Sala Operatoria Ostetrica e Ginecologica, collaborando come strumentista durante tagli cesarei, interventi ginecologici e senologici, chirurgia laparoscopica e procreazione medicalmente assistita (PMA).

Ha poi consolidato la formazione universitaria, approfondendo la sua formazione presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica (SEAO), l'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI), e la Scuola di Formazione Sanitaria Professionale Ametista, con un focus sulle aree di rilevanza clinica della ginecologia e ostetricia, tra cui:

- Riabilitazione del pavimento pelvico e salute perineale pre e post-parto;
- Microbiota intestinale e ormoni sessuali femminili;
- Infezioni vulvo-vaginali;
- Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) delle mestruazioni;
- Assistenza alla gravidanza fisiologica e al puerperio;
- Patologie della mammella in allattamento.

Svolge la professione di ostetrica in ambito libero professionale presso diversi poliambulatori privati di Roma, con l'obiettivo di fornire alle donne un'assistenza attenta, personalizzata e basata sulle più recenti evidenze scientifiche, accompagnandole con competenza e sensibilità in ogni tappa del loro percorso di salute.

## **Aree di intervento e cura:**

Dolore pelvico

Cistite ricorrente

Infezioni vaginali recidivanti

Dolore durante i rapporti sessuali (Dispareunia)

Cistite post coitale

Urgenza minzionale

Disturbi dello stimolo urinario

Iper tono del pavimento pelvico

Vaginismo

Ipotono del pavimento pelvico

Incontinenza urinaria

Prolasso dell'utero (Isterocele)

Prolasso del retto (Rettoccele)

Prolasso della vescica (Cistocele)

Prolasso della cupola vaginale (post isterectomia)

Valutazione del pavimento pelvico in gravidanza e nel periodo post parto

Riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza e nel periodo post parto

Visita ostetrica di controllo durante il puerperio (periodo di circa 6-8 settimane successivo al parto)

Consulenza e supporto nella gestione di difficoltà legate all'allattamento (ragadi, ingorgo mammario, mastite, ecc.)